

Opgaveformulier

Naam: _____

Lidcode: _____

WHS-Handicap: _____

- Ik schrijf me individueel in en wil worden ingedeeld in een groep
 Ik schrijf samen in met:

Lidcode: _____ Lidcode: _____

Lidcode: _____ Lidcode: _____

Motivatie voor deelname:

- Handicapverbetering
 Spelplezier verhogen
 Nieuwe mensen leren kennen
 Gezelligheid
 Extra motivatie
 Anders, nl: _____

Mijn voorkeur voor de trainingsmomenten:

	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Zaterdag
Ochtend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Middag				<input type="checkbox"/>
Avond			<input type="checkbox"/>	

(Minimaal 2 en bij voorkeur 3 mogelijkheden aangeven)

NB: Dagen en tijdstippen zijn uiteraard afhankelijk van voldoende animo en beschikbaarheid pro's!

Datum: _____ Handtekening: _____

Stuur het ingevulde en ondertekende aanmeldingsformulier naar:

Sportpark Crailoo 26, 1222 AA Hilversum • sportzaken@golfparkspandersbosch.nl



GOLFVERENIGING

Spandersbosch



Beter golfen samen met anderen!

Spandersbosch Clubtraining

Beter golfen samen met anderen!

Begin 2024 start op Spandersbosch een nieuw initiatief: de Spandersbosch Clubtraining!

Dit is een programma van zes groepstrainingen, waarbij alle onderdelen van het golfspel aan bod komen.

Het doel van deze training is in groepsverband je spelniveau te verbeteren en het spelplezier te verhogen. Daarbij is dit een goede gelegenheid om nieuwe mensen te leren kennen.

Samen trainen

Groepstraining houdt in: samen een bepaald onderdeel van het spel oefenen. De golfprofessionals zetten elke groepstraining uit waarbij diverse hulpmiddelen kunnen worden gebruikt. Een groepstraining wordt ook begeleid door de pro's. Maar zoals het woord al aangeeft is het geen les.

De training is bedoeld voor golfers met een handicap die beter willen leren golfen. De activiteiten vinden plaats op de oefenfaciliteiten en de driving range van de golfschool.

Spandersbosch Clubtraining

Beter golfen

In groepjes van 8 leden kom je één keer per twee weken bij elkaar en dan ga je op aanwijzing van een pro aan de slag met een spelonderdeel, zoals chippen, pitchen, putten, bunker en verschillende liggingen. Je traint aan de hand van oefeningen die door de pro worden voorgesteld. Aan het begin van het programma ontvang je het boekje "Beter Golfen" dat bij de trainingen een ondersteunende rol speelt.

De pro is tijdens de sessies aanwezig en zal je ook stimuleren om met elkaar de andere week deze oefeningen verder te trainen of samen een ronde te gaan lopen. In een totale cyclus van zes keer komen zo alle spelonderdelen aan bod.



Om het sociale aspect te faciliteren starten we de eerste keer gezamenlijk in het clubhuis met een kopje koffie. Een whatsapp-groep maken is daarnaast een goed idee om de afspraken met elkaar te vergemakkelijken.

Voor wie

Deze training is bedoeld voor alle leden van Spandersbosch: jong en oud, lage en hoge handicap, werkenden en gepensioneerden.

De groepen worden zoveel mogelijk op leeftijd en spelniveau ingedeeld.

Kosten

Voor het gehele programma betaal je € 99,- Dat is voor zes begeleide trainingen inclusief de koffiestart en het lesboekje.

Wanneer

Vanaf februari zijn er vier dagdelen, te weten de dinsdagochtend, woensdagochtend, zaterdagochtend en -middag. Vanaf maart zal er ook een donderdagavondgroep starten.

| Samen trainen

| Beter golfen

| Speelplezier



GOLFVERENIGING
Spandersbosch

Aanmelden

Meld je aan door bijgaand inschrijfformulier in te vullen en te mailen naar: sportzaken@golfparkspandersbosch.nl

Data

- 1: week van 13 februari 2024
- 2: week van 27 februari 2024
- 3: week van 12 maart 2024
- 4: week van 26 maart 2024
- 5: week van 6 april 2024
- 6: week van 20 april 2024

Trainingstijden

Dinsdag	10-11 uur
Dinsdag	11-12 uur
Woensdag	11-12 uur
Donderdag	18-19 uur
Donderdag	19-20 uur
Zaterdag	10-11 uur
Zaterdag	11-12 uur
Zaterdag	15-16 uur

